

School Board
 Karen Perez, Board Chair
 Jessica Vaughn, Board Vice Chair
 Nadia T. Combs
 Lynn L. Gray
 Stacy Hahn, PhD
 Patricia "Patty" Rendon
 Henry "Shake" Washington



Superintendent of Schools
 Van Ayres

Principal
 Adam Lane

Dear Parent/Guardian,

Hillsborough County Public Schools recognizes that educating children involves promoting their mental wellness as well as their academic achievement. To encourage positive mental health, all grade levels will be participating in *ACT Now!* grade level sessions with Student Services personnel (school counselors, school psychologists, and school social workers). The focus of these sessions is to define mental health, recognize concerning behaviors, learn healthy coping skills, identify trusted adults, and receive information regarding local and national resources. "ACT" in *ACT Now!* stands for:

A = Acknowledge signs that the student or a peer may need mental health support
C = Demonstrate Care in interactions
T = Tell a trusted adult (school personnel, parents, and others)

Presentation Topics by Grade Level

Students in grades K-3: school safety and trusted adults

Students in grades 4-5: mental health, school safety, and trusted adults

Students in grades 6-12: mental health, suicide prevention and school safety

If you would like your child to participate in ACT Now! no further action is needed.

If you have questions regarding *ACT Now!* sessions, please reach out to one of the following individuals at your child's school:

Name / Position	Contact Number
Ms. Wohlwend, School Psychologist	(813) 671-5288
Ms. Ovince or Ms. Walker, School Social Workers	(813) 671-5288
Ms. Carr (6 th), Ms. Tuckett (7 th) or Mr. Mowel (8 th), School Counselors	(813) 671-5288

Resources:



ACT Now! OPT-OUT FORM

If you **do not want your child to participate** in an *ACT Now!* session, please complete this form and **return it to your child's teacher** or click/email islande.ovincy@hcps **ACT Now Opt Out** by **October 9th 2024**.

Child's Name:	Teacher:
Parent Signature:	Date:



School Board
 Karen Perez, Board Chair
 Jessica Vaughn, Board Vice Chair
 Nadia T. Combs
 Lynn L. Gray
 Stacy Hahn, PhD
 Patricia "Patty" Rendon
 Henry "Shake" Washington



Superintendent of Schools
 Van Ayres

Principal
 Adam Lane

Estimado padre/tutor,

Las Escuelas Públicas del Condado de Hillsborough reconocen que educar a los niños implica promover su bienestar mental, así como su rendimiento académico. Con el fin de fomentar la salud mental positiva, algunos niveles de grado participarán en sesiones de nivel de grado de ¡Actúa Ya! con personal de Servicios Estudiantiles (consejeros escolares, psicólogos escolares, trabajadores sociales escolares). El objetivo de estas sesiones es definir la salud mental, reconocer los síntomas que pueden presentar quienes se enfrentan a problemas de salud mental, compartir estrategias de afrontamiento saludables, identificar a los adultos de confianza y recibir información sobre recursos locales y nacionales. "ACT" en ¡Actúa ya! significa:

A = Reconocer las señales de que el estudiante o un compañero puedan necesitar apoyo de salud mental

C = Demostrar *cuidado* en las interacciones

T = Contarle a un adulto de confianza (personal de la escuela, padres y otros)

Temas de presentación por nivel de grado

Estudiantes en grados K-3: Seguridad escolar y adultos de confianza

Estudiantes en grados 4-5: salud mental Seguridad escolar y adultas de confianza

Estudiantes en grados 6-12: salud mental Prevención del suicidio y seguridad escolar

Si desea que su hijo participe en ACT Now! No es necesario realizar ninguna otra acción.

Si tiene preguntas sobre las sesiones de ¡Actúa Ya! para promover la salud mental positiva entre los estudiantes, póngase en contacto con una de las siguientes personas en la escuela de su hijo(a):

Nombre/Posición	Número de Teléfono
Ms. Wohlwend, Psicóloga escolar	(813) 671-5288
Ms. Ovinco or Ms. Walker, Trabajadoras Social escolar	(813) 671-5288
Ms. Carr (6 th), Ms. Tuckett (7 th) or Mr. Mowel (8 th), Consejeros escolares	(813) 671-5288

Recursos:



¡Actúa Ya! FORMULARIO DE EXCLUSIÓN

Si usted **no quiere que su hijo participe en una campaña de ACT Now!** sesión, por favor complete este formulario y devuélvalo al maestro de su hijo/a o envía un correo electrónico islande.ovincy@hcps ACT Now Opt Out antes del **9 de Octubre**.

Nombre del niño(a):	Maestro:
Firma del padre/tutor:	Fecha:

